



GESTIRE L'ANSIA... ONLINE

**PER I RAGAZZI DELLE
SCUOLE SECONDARIE DI
SECONDO GRADO**

**Gruppo dedicato ai giovani
delle scuole secondarie di
secondo grado per imparare a
gestire l'ansia e lo stress nei
contesti di vita quotidiana**

Quando?

4 incontri, ogni martedì alle
15:00

Dove?

Incontri online su
piattaforma Microsoft Teams

Con Chi?

Con le Dott.sse Gatti e
Brenna, psicologhe

Info e Iscrizioni

segreteria@
fondazioneedithstein.it
026171927 - 3404948104