



# GESTIRE L'ANSIA... ONLINE

**PER I RAGAZZI DELLE  
SCUOLE SECONDARIE DI  
SECONDO GRADO**

**Gruppo dedicato ai giovani  
delle scuole secondarie di  
secondo grado per imparare a  
gestire l'ansia e lo stress nei  
contesti di vita quotidiana**

## **Quando?**

4 incontri, ogni martedì alle  
15:00

## **Dove?**

Incontri online su  
piattaforma Microsoft Teams

## **Con Chi?**

Con le Dott.sse Gatti e  
Brenna, psicologhe

## **Info e Iscrizioni**

segreteria@  
fondazioneedithstein.it  
026171927 - 3404948104