



“una rete di relazioni”

PROGETTO DI PREVENZIONE PER L'USO CONSAPEVOLE DI INTERNET PER LA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO a.s.2021-2022

PREMESSA

Sempre più evidente è l'utilizzo massiccio delle nuove tecnologie da parte di bambini e adolescenti. Il digitale è ormai parte integrante e quotidiana delle relazioni, è un modo attraverso cui le relazioni prendono forma.

Questi nuovi strumenti di comunicazione modificano profondamente il modo di percepire se stessi e gli altri e cambiano le regole delle relazioni interpersonali. Accanto agli innumerevoli vantaggi delle nuove tecnologie (che abbiamo sicuramente sperimentato a seguito dell'emergenza Covid – 19), esistono molti rischi per i ragazzi (dalla violazione dei dati personali al cyberbullismo, dalla visione di materiale inadeguato al sexting); proprio per questo, il ruolo di adulti ed educatori è quello di accompagnare i ragazzi alla scoperta di questo affascinante mondo, aiutandoli a sviluppare un senso critico, fondato sul rispetto di sé e degli altri.

FINALITÀ

Migliorare il benessere relazionale dei ragazzi, promuovendo un uso corretto e consapevole dei nuovi mezzi di comunicazione.

Partire da una riflessione sull'impatto che l'utilizzo del digitale ha nelle relazioni, per arrivare a riflettere in modo critico sulle opportunità delle nuove tecnologie e sui rischi (in particolare rispetto al cyberbullismo).

L'attenzione è posta in particolare su emozioni e vissuti connessi all'utilizzo degli strumenti digitali.

METODOLOGIA

Si prevede l'utilizzo di una metodologia dinamica con attivazioni in piccolo gruppo, alternata a momenti di condivisione in plenaria.

Tempistica:

ALUNNI

Destinatari: alunni delle classi prime. Sono previsti **tre incontri di due ore** ciascuno per ogni classe (totale 6 ore), condotti da psicologhe e pedagogiste, che nell'ultimo incontro saranno affiancate dall'avvocato della Fondazione per la Famiglia Edith Stein.

INSEGNANTI/ GENITORI

In parallelo al lavoro in aula con i ragazzi, si prevede un **incontro di due ore** a fine progetto, rivolto a insegnanti e genitori delle classi coinvolte, per la condivisione di obiettivi e contenuti affrontati durante il progetto e per un momento formativo sul ruolo dell'adulto nell'utilizzo delle nuove tecnologie da parte dei ragazzi.



Via Carducci n. 21
20092 Cinisello Balsamo
tel: 026171927
fax: 02 61240002
www.fondazionefamigliaedithstein.it

VALUTAZIONE

Nell'ultimo incontro con il gruppo classe si rifletterà sull'esperienza svolta.

Durante l'incontro di restituzione con docenti e genitori verrà chiesto un feed-back relativo a metodo, contenuti e strumenti utilizzati.

È prevista inoltre la compilazione di una griglia di osservazione per ogni classe da parte degli operatori.

C.F. 97655450159 – P.Iva 08385190965
e mail: famiglia.cinisello@fastwebnet.it
pec: famiglia.cinisello@pec.it

CONSULTORI:
Bresso, Via Villoresi 43, tel. 0266503439
Cinisello Balsamo, Via Carducci 21, tel.026171927
Desio, Via Portichetto, 21, tel. 0362629193
Seregno, Via Cavour 25, tel. 0362234798



Una rete di relazioni
OBIETTIVI E ATTIVITÀ

	OBIETTIVI	ATTIVITÀ	CONTENUTO
I INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - creare un clima di empatia e collaborazione tra conduttori e gruppo classe - stimolare il senso critico rispetto all'utilizzo delle nuove tecnologie - riflettere sull'impatto che i social hanno nelle relazioni 	<ul style="list-style-type: none"> - Attività di presentazione - Per me sì, per me no. Attività di posizionamento a partire da frasi stimolo. - Social tra bisogni e rischi. Lavoro in piccolo gruppo a partire da alcuni video pubblicati sui social 	<p>Piano cognitivo: stimolo del senso critico.</p> <p>Utilizzo che i ragazzi fanno delle nuove tecnologie e impatto sulle relazioni.</p> <p>Meccanismi dei social ed esibizione del proprio corpo.</p>
II INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - acquisire informazioni relative al bullismo e al sexting - riflettere sulle emozioni di chi è coinvolto in episodi di cyberbullismo - assumere il punto di vista dell'altro 	<ul style="list-style-type: none"> - Video Exposed (SUB ITA) - Focus group. Le emozioni in gioco - 5 parole per definire il fenomeno del bullismo/ cyberbullismo 	<p>Piano emotivo: promozione della consapevolezza emotiva e dell'empatia.</p> <p>Approfondire il tema del cyberbullismo, in particolare del sexting, mettendosi nei panni di tutti gli attori coinvolti nella dinamica.</p>
III INCONTRO	<ul style="list-style-type: none"> - fornire informazioni legali sul fenomeno del cybullismo - riflettere sulle conseguenze dei propri comportamenti - riflettere sulle responsabilità di ciascuno 	<ul style="list-style-type: none"> - Breve parte introduttiva sul cyberbullismo dal punto di vista legale - Con la presenza di un avvocato, simulare un processo, costruito sulla traccia del video exposed e immaginando la prosecuzione del video. 	<p>Piano etico: promozione del senso di responsabilità, di giustizia e di legalità.</p> <p>Aiutare i ragazzi a riflettere sulle conseguenze delle proprie azioni, cogliendo la complessità della situazione.</p>