



Università degli Studi di Milano Bicocca

Dipartimento di Psicologia

Gentili famiglie e cari studenti,

siamo un gruppo di ricercatori del dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e con questa mail proponiamo a Vostra/o figlia/o di partecipare allo studio in oggetto.

L'obiettivo della ricerca è indagare le capacità di mentalizzazione, di regolazione emotiva e la fiducia epistemica in un campione di ragazzi di età compresa tra i 12 e i 19 anni, al fine di poter attuare un confronto tra adolescenti appartenenti alla popolazione generale e adolescenti che appartengono a una popolazione clinica. I ragazzi prendendo parte alla ricerca avranno modo di riflettere sui propri stati emotivi, sulle proprie competenze relazionali e ragionare sui propri comportamenti e, nel caso, su manifestazioni di disagio.

I risultati di questa ricerca possono essere un buon indicatore del benessere psicologico degli adolescenti e possono aiutare a comprendere, inoltre, come questi stiano affrontando l'esperienza complicata e inusuale determinata dalla pandemia COVID-19.

A questo scopo verranno somministrati diversi strumenti in modalità online; le modalità di svolgimento sono organizzate in modo da non interferire con il normale svolgimento dell'attività didattica o degli impegni familiari quotidiani.

Di seguito, troverete un link nel quale sono spiegati meglio gli obiettivi e le modalità della ricerca:

- LINK DIFFUSIONE: <http://bit.ly/Diffusione-Ment>

In particolare, all'interno troverete:

- LINK 1: Dedicato ai genitori di figli/e minorenni o a studenti/esse maggiorenni per esprimere il consenso alla partecipazione alla ricerca
- LINK 2,3,4,5,6: Questionari che lo/a studente/essa dovrà compilare al fine di completare la ricerca. Ogni link richiede un tempo di compilazione che varia tra i 15 e i 20 minuti. I diversi link possono essere compilati in momenti diversi. **È necessario**, tuttavia, ritagliarsi un tempo sufficiente per poter completare il link aperto (*Esempio: apro il primo link e ho a disposizione 15 minuti per completarlo interamente*). Ogni ragazzo deve completare **tutte** le sezioni a lui dedicate per fornire ai ricercatori dati analizzabili.

**Importante!** All'inizio di ciascun link verrà richiesto di formare un codice che dovrà essere lo stesso in tutti i link. Questo codice permette di riunire i dati dello/a studente/essa rimanendo, tuttavia, anonimo/a.